

GAMBARAN POLA MAKAN NY S DENGAN GOUT

Di Wilayah Desa Bankalan Krajan, Kota Malang

STUDI KASUS



Oleh:

TRIA ANGGUN SEPTYANI

(201610300511066)

PROGRAM DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG

2019

GAMBARAN POLA MAKAN NY S DENGAN GOUT

Di Wilayah Desa Bankalan Krajan, Kota Malang

STUDI KASUS

Diajukan Kepada Universitas Muhammadiyah Malang Untuk Memenuhi Salah Satu
Persyaratan Dalam Menyelesaikan Program Ahli Madya Keperawatan



PROGRAM DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG

2019

HALAMAN PERSETUJUAN

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul : Gambaran Pola Makan Ny.S Dengan Asam Urat

Nama Lengkap : Tria Anggun Septyani

NIM : 201610300511066

Jurusan : Program Diploma III Keperawatan

Universitas/Institusi/politeknik : Universitas Muhammadiyah Malang

Alamat Rumah dan No.Telp/Hp : Jln Sirsat No 44, Dsn Manding Rt 011 Rw 003, Ds Purwosari, Kec Wonoasri, Kab Madiun, Jawa Timur
(081214260440)

Alamat email : tria.anggun.septyani@gmail.com

Dosen Pembimbing

Nama Lengkap dan Gelar : Indah Dwi Pratiwi S.Kep.,Ns.,MNg

NIP UMM/NIDN : 11408040455

Alamat Rumah dan No.Telp/Hp : Jl. Mayjend Panjaitan XII No.45 Kota Malang/
081216122118

Malang, 07 Juli 2019

Menyetujui

Ketua Program Studi D3 Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Malang



(Reni Umiasih, M.Kep Sp Kep.An)
NIP UMM 14408040454

Dosen Pembimbing



(Indah Dwi Pratiwi S.Kep.,Ns.,MNg)
NIP UMM 11408040455

HALAMAN PENGESAHAN

HALAMAN PENGESAHAN

Laporan Karya Tulis Ilmiah ini dijukan oleh :

Nama : Tria Anggun Septyani

NIM : 201610300511066

Program Studi : Diploma III Keperawatan

Judul : Gambaran Pola Makan Ny.S dengan Gout

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan (Amd. Kep) pada Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Malang.

DEWAN PENGUJI

Penguji 1 : Risa Herlianita, MSN

NIP.UMM : 112.160.805.83

Penguji 2 : Zaqqi Ubaidillah, M.Kep.,Sp.Kep.MB

NIP.UMM : 112.180.306.44

Penguji 3 : Indah Dwi Pratiwi S.Kep.,Ns.,M.Ng

NIP.UMM : 114.080.404.55

Ditetapkan di : Malang 24 Juli

Tanggal : 19 Juli 2019

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Malang



Ruhyanudin, M.Kep., Sp. Kep.MB)

NIDN : 0723097503

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KATYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Muhammadiyah Malang, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama Lengkap : Tria Anggun Septyai
NIM : 201610300511066
Program Studi : Diploma III Keperawatan
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas : Universitas Muhammadiyah Malang
Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Malang Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exclusive Royalti Free Right*) atas karya tulis ilmiah saya yang berjudul:

GAMBARAN POLA MAKAN NY S DENGAN ASAM URAT beserta perangkat yang ada (jika diperlukan), dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini, Universitas Muhammadiyah Malang berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas karya tulis ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Malang

Pada tanggal : 15 Juli 2019

yang menyatakan


Tria Anggun S

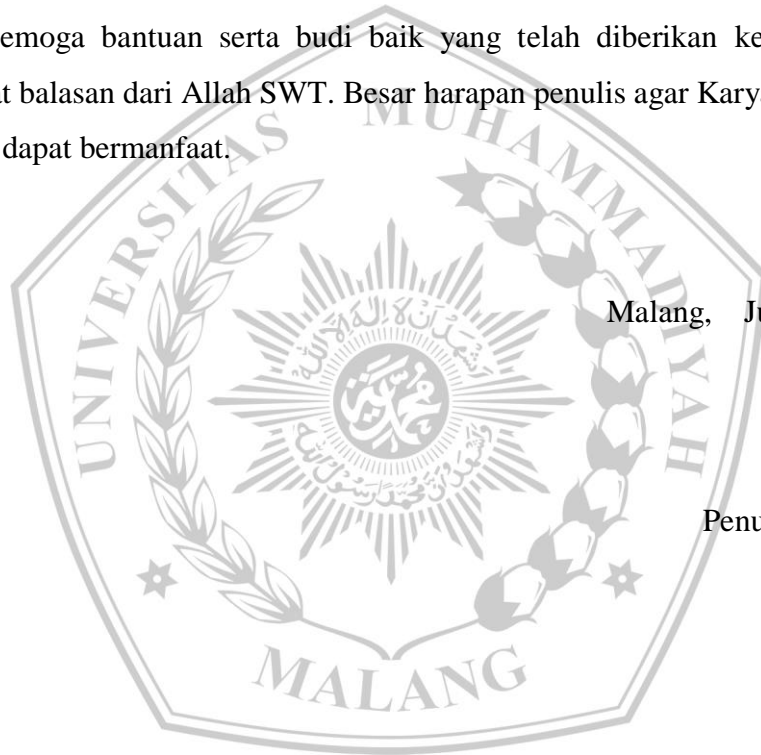
KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, Karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak pada penyusunan Karya Tulis Ilmiah, sangatlah sulit untuk saya untuk menyelesaikan laporan ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terimakasih kepada :

1. Bapak Dekan Faqih Ruhyanudin, M. Kep., Ns., M.Kep.,Sp.MB selaku Dekan Fakultas Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.
2. Ibu Reni Ilmiasih, M.Kep.,Sp.Kep.An selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.
3. Indah Dwi Pratiwi, S.Kep.,Ns.,MNg selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk membimbing saya dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Seluruh dosen, staff dan pegawai administrasi Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.
5. Kedua orang tuaku yang aku sayang yaitu Bapak Suyanto dan Ibu Rusmini dan Kakak tersayang (Elly Setyorini) dan keluarga yang telah memberikan dukungan, bantuan doa, material dan moral.
6. Saudari partisipan beserta keluarga yang telah banyak membantu dan bersedia menjadi partisipan.
7. Sahabatku bahkan sudah seperti saudara sendiri yang sejak SMP sampai sekarang yang selalu mendoakan dan memberikan dukungan yang selalu mau aku repotin (Villa Agustina) yang selalu menerima keluhan kesah.

8. Sahabat yang sejak SMA sampai sekarang yang selalu mendoakan dan memberikan dukungan semoga tetap berteman baik (Murti Anggun Pratiwi)
9. Sahabat yang selalu memberikan dukungan selama kuliah (Novi, Elma, Antung, Via)
10. Seluruh teman-teman D3 Keperawatan 2016 yang banyak memberikan dukungan, bantuan serta berbagi ilmu dan pengalaman selama 3 tahun ini
11. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang turut membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga bantuan serta budi baik yang telah diberikan kepada penulis, mendapat balasan dari Allah SWT. Besar harapan penulis agar Karya Tulis Ilmiah akhir ini dapat bermanfaat.



Malang, Juli 2019

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	2
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.4 Manfaat Penelitian	3
BAB II	4
TINJAUAN PUSTAKA	4
2.1 Konsep Gout	4
2.1.1 Definisi Gout	4
2.1.2 Etiologi	4
2.1.3 Patofisiologi	6
2.1.4 Tanda dan Gejala	7
2.1.5 Komplikasi	8
2.1.6 Pencegahan	9
2.1.7 Pemeriksaan Penunjang	9
2.1.8 Penatalaksanaan	10
2.2 Konsep Pola Makan	14
2.2.1 Definisi Pola Makan	14
2.2.2 Aspek Pola Makan	14

2.2.3 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pola Makan	15
2.2.4 Makanan Yang Sehat	17
BAB III	19
METODE PENELITIAN	19
3.1 Desain Penelitian	19
3.2 Tempat Dan Waktu Penelitian	19
3.3 Setting Penelitian	19
3.4 Subjek Penelitian/ Partisipan	20
3.5 Metode Pengumpulan Data	21
3.6 Metode Uji Keabsahan Data	21
3.7 Metode Analisa Data	22
3.8 Etika Penelitian	23
BAB IV	25
HASIL DAN PEMBAHASAN	25
4.1 Informasi Umum Partisipan	25
4.2 Hasil Penelitian	26
4.3 Pembahasan	29
BAB V	32
KESIMPULAN DAN SARAN	32
5.1 Kesimpulan	32
5.2 Saran	32
DAFTAR PUSTAKA	34

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Informasi Umum Partisipan	25
Tabel 4.2 Analisa Data Penelitian	26



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Analisa Data	37
Lampiran 2	Pedoman Wawancara dan Pedoman Observasi.....	39
Lampiran 3	Transkrip Wawancara.....	40

Lampiran 4	Dokumentasi Partisipan.....	54
Lampiran 5	Dokumentasi Hasil Observasi	55
Lampiran 6	Surat Kesediaan Menjadi Pembimbing KTI	56
Lampiran 7	Lembar Konsultasi Bimbingan KTI	57
Lampiran 8	Informed Consent Partisipan	59



DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier, S. (2014). *Panutan Diet*. Depok: Wisma Hijau.
- Azmi, Z., N, A. A., & Wardayani. (2018). Memahami Penelitian Kualitatif Dalam Akuntansi. *Jurnal Ilmu Akuntansi*, 160.
- Dewi, F. A., & Afridah, W. (2014). Pola Makan Lansia Penderita Asam Urat Di Posyandu Lansia Kelurahan Wonokromo Surabaya. *Jurnal Ilmiah Kesehatan, Vol 7, No 12, Februari 2014.*, hal 69-74, 72.
- Duskin-Bitan, H., & Cohen, E. (2014). The Degree Of Asymtomatic Hyperuricemia And The Risk Of Gout. A Retrospective Analysis Of A Large Cohort. *Journal Clinical Rheumatology, Volume 33* , 9.
- Fitrah, & Lutfiyah. (2017). *Metodologi Penelitian Penelitian Kualitatif, Tindakan Kelas dan Study Kasus*. Sukabumi, Jawa barat : CV Jejak.
- Gunawan, I. (2013). *Metode Penelitian Kualitatif : Teori dan Praktik*. Jakarta : PT Bumi Aksara .
- Hanifah, E. (2011). *Cara Hidup Sehat* . Jakarta Timur : Sarana Bangun Pustaka .
- Hastuti, V. N., Murbawani, E. A., & Wijayanti, H. S. (2018). Hubungan Asupan Protein Total Dan Protein Kedelai Terhadap Kadar Asam Urat Dalam Darah Wanita Menopause. *Journal Of Nutrition College Volume 7, Nomor 2, Tahun 2018, Halaman 54-60, 55*.
- Hapsari, D. M., & Panunggal, B. (2015). Hubungan Konsumsi Karbohidrat Sederhana Dan Cairan Terhadap Kadar Asam Urat Pada Remaja Laki-Laki. *Journal of Nutrition College, Volume 4 Nomor 1, Tahun 2015 Halaman 50-56, 51*.
- Helmi, Z. N. (2012). *Gangguan Muskuloskeletal*. Jakarta: Salemba Medika.
- Jaliana, e. a. (2018). The Related Factors With The Incide Of Uric Acid Among Patients Age 20-44 Years Old In Bahteramas General Hospital Of Southeas Sulawesi Provinces In 2017. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kesehatan Masyarakat Vol. 3/NO.20/April 2018; issn 2502-731X*, 3.
- Kertia, N. (2009). *Asam Urat*. Yogyakarta: PT Bentang Pustaka.

- Khanna et al. 2012, Guidelines for Management of Gout. Part 1: Systematic Nonpharmacologic and Pharmacologic Therapeutic Approaches to Hyperuricemia, American College of Rheumatology, Vol. 64, No. 10, pp. 1431-1446.
- Kusumayanti, D. (2014). Diet Mencegah Dan Mengatasi Gangguan Asam Urat. *Jurnal Ilmu Gizi Volume 5 Nomor 1, februari 2014*: 69-78, 71.
- Lingga, L. (2012). *Bebas Penyakit Asam Urat Tanpa Obat*. Jakarta Selatan: PT Agro Media Pustaka.
- Lumunon, O. J. (2015). Hubungan Status Gizi Arthritis Pada Lanjut Usia Di Puskesmas Wawonasa Manado. *E-journal Keperawatan (e-Kp) Volume 3 nomor 3 Agustus 2015*, 3.
- Miko, A., & Dina, P. B. (2016). Hubungan Pola Makan Pagi Dengan Status Gizi Pada Mahasiswi Poltekkes Kemenkes Aceh. *Jurnal Action: Aceh Nutrition Journal. November 2016: 1(2)*: 83-87, 84.
- Neogi, T. (2011, Februari 03). Gout. *New England Journal Of Medicine*, 364 (5), 443-452. Oktober 08, 2018. <http://www.nejm.org>
- Nurhayati. (2018). Hubungan Pola Makan Dengan Terjadinya Penyakit Gout (Asam Urat) Di Desa Limran Kelurahan Pantoloan Boya Kecamatan Taweli. *Jurnal KESMAS, Vol. 7 No. 6, 2018*, 6.
- Prabowo, & Heriyanto. (2013). Analisis Pemanfaatan Buku Elektronik (E-Book) Oleh Pemustaka di Perpustakaan SMA Negeri . *Jurnal Ilmu Perpustakaan 2(2)*.
- Putra, & Sitiatawa, R. (2012). *Panduan Riset Keperawatan dan Penulisan Ilmiah* . Jogjakarta : D-Medika.
- RISKESDAS (2011), *Diet Rendah Purin*. Indonesia: Kementrian Kesehatan Republik Indonesia.
- Ridhoputrie, M., Karita, D., Romdhoni, M., & Kusumawati, A. (2019). Hubungan Pola Makan Dan Gaya Hidup Dengan Kadar Asam Urat Pralansia Dan Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas 1 Kembaran, Banyumas, Jawa Tengah. *Herb-Medicine Journal Volume 2, Nomer 1, April 2019*, 46.
- Sakhaee K, Maalouf NM 2008, Metabolic Syndrome and Uric Acid Nephrolithiasis, *Seminars in Nephrology*, Vol. 28, No. 2, pp. 174-180.

- Saraswati, S. (2009). *Diet Sehat Untuk Penyakit Asam Urat, Diabetes, Hipertens Dan Stroke*. Jogjakarta: A Plus Books.
- Saryono, & Anggraeni. (2013). *Metodologi Penelitian Kualitatif dan Kuantitatif*. Yogyakarta : Nuha Medika .
- Sholihah, F. M. (2014). Diagnosis And Treatment Gout. *Jurnal Majority Volume 3 Nomor 7 Desember 2014*, 39.
- Suiraoaka, I. (2012). *Penyakit Degeneratif*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Untari, I., & Wijayanti, T. (2017). Hubungan Antara Pola Makan dengan Penyakit Gout. *the 5th Urecol Proceeding*, 731.
- Vechya, & Ndede. (2019). Pengaruh Pemerian Rebusan Daun Salam Terhadap Penurunan Kadar Asam Urat Pada Penderita Gout Arthritis Di Wilayah Kerja Puskesmas Ranotana Weru. *e-journal Keperawatan (e-Kp) Volume 7 Nomor 1, Februari 2019*, 2.
- Widyanto, F. W. (2014). Arthritis Gout dan Perkembangannya. *journal kesehatan, volume 10 No 2 Desember 2014*, 146.
- Wijayakusuma, H. (2007). *Resep Alami Dari Pakae Herbal Atasi Asam Urat ala Hembing*. Depok: Wisma Hijau.
- Williams, P. T. (2008). Effect Of Diet, Physical Activity AND Performance, And Body Weight On Incident Gout in Ostensibly Healthy, Vigorously Active Men 1-3. *Journal American Society For Nutrition*, 1484.
- Zahara R. (2013) Arthritis Gout Metakarpal Dengan Perilaku Makan Tinggi Purin Diperberat oleh Aktivitas Mekanik Pada Kepala Keluarga dengan Posisi Menggenggam Statis. *Medula. 2013; Volume 1, Nomor 3, Oktober*.
- Zahroh, C., & Faiza, K. (2018). Pengaruh Kompres Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Pada Penderita Penyakit Arthritis Gout. *Jurnal Ners dan Kebidanan, volume 5, Nomor 3, Desember 2018*, 182-187.